

IS BENAS SURF CLUB



ESTABLISHED SARDINIA ISLAND SINCE 1997
Marina di San Vero Milis, Oristano

DOSSIER 2011



DAL 1997



L'Is Benas Surf Club, Mediterranean Surf Camp & School, fondato nel 1997, è il primo surf camp del Mediterraneo e la prima scuola di surf italiana ed opera da 14 anni nella zona di Capo Mannu (Comune di San Vero Milis), provincia di Oristano in Sardegna, riconosciuta internazionalmente per essere la zona con più frequenza e qualità di onde del Mar Mediterraneo, oltre ad avere le più belle ed incontaminate spiagge della Sardegna. La fortunata esposizione della Penisola del Sinis ai venti di maestrale e la particolarità dei fondali, ne fanno una delle aree del Mediterraneo più adatte alla pratica del surf da onda, del windsurf e kitesurf. Numerosi sono stati i reportage della zona, da parte delle più famose riviste di surf del mondo. Per la rilevanza a livello internazionale del Surf Club, nel corso degli anni diversi atleti e campioni di fama internazionale tra i quali: Jeff Hakman (USA), Rusty Keaulana (USA), Rob Machado (USA), Beau Young (AUS), Nat Young (AUS), Chris Griffiths (UK) e Dave Kalama (USA) e molti altri, sono stati ospitati dall'Is Benas Surf Club, contribuendo ad espandere a li-

vello internazionale la conoscenza delle bellezze naturali e della cultura della Regione Sardegna. Attualmente il Club conta oltre 600 iscritti provenienti da ogni parte d'Italia e d'Europa, sia surfisti praticanti che sostenitori. La Scuola Federale, tra le prime in Italia ad essere riconosciuta dal CONI, ogni anno diffonde la cultura del surf mediterraneo a decine di aspiranti surfisti sia italiani che stranieri. Il programma di lezioni per l'apprendimento del surfing dell'Is Benas è frutto dell'esperienza decennale dei suoi Istruttori. I tecnici, Istruttori e Giudici Federali dell'Is Benas sono tutti muniti di Brevetto internazionale dell'I.S.A. (International Surfing Association) l'Organo Olimpico mondiale del Surf da onda e dalla Surfing Italia/AICS/CONI. Ogni anno il Club fornisce assistenza in acqua e iniziazione al surf da onda gratuita alle giovani promesse del surf locali, che in futuro verranno inserite nel team agonistico del club. Attualmente il settore agonistico del Club è composto da atleti provenienti dalle più importanti aree surfistiche italiane e partecipano ai vari Campionati Italiani. Negli ultimi anni gli atleti dell'Is Benas sono stati sempre ai vertici delle classifiche nazionali.





MEDITERRANEAN SURFING CULTURE SINCE 97



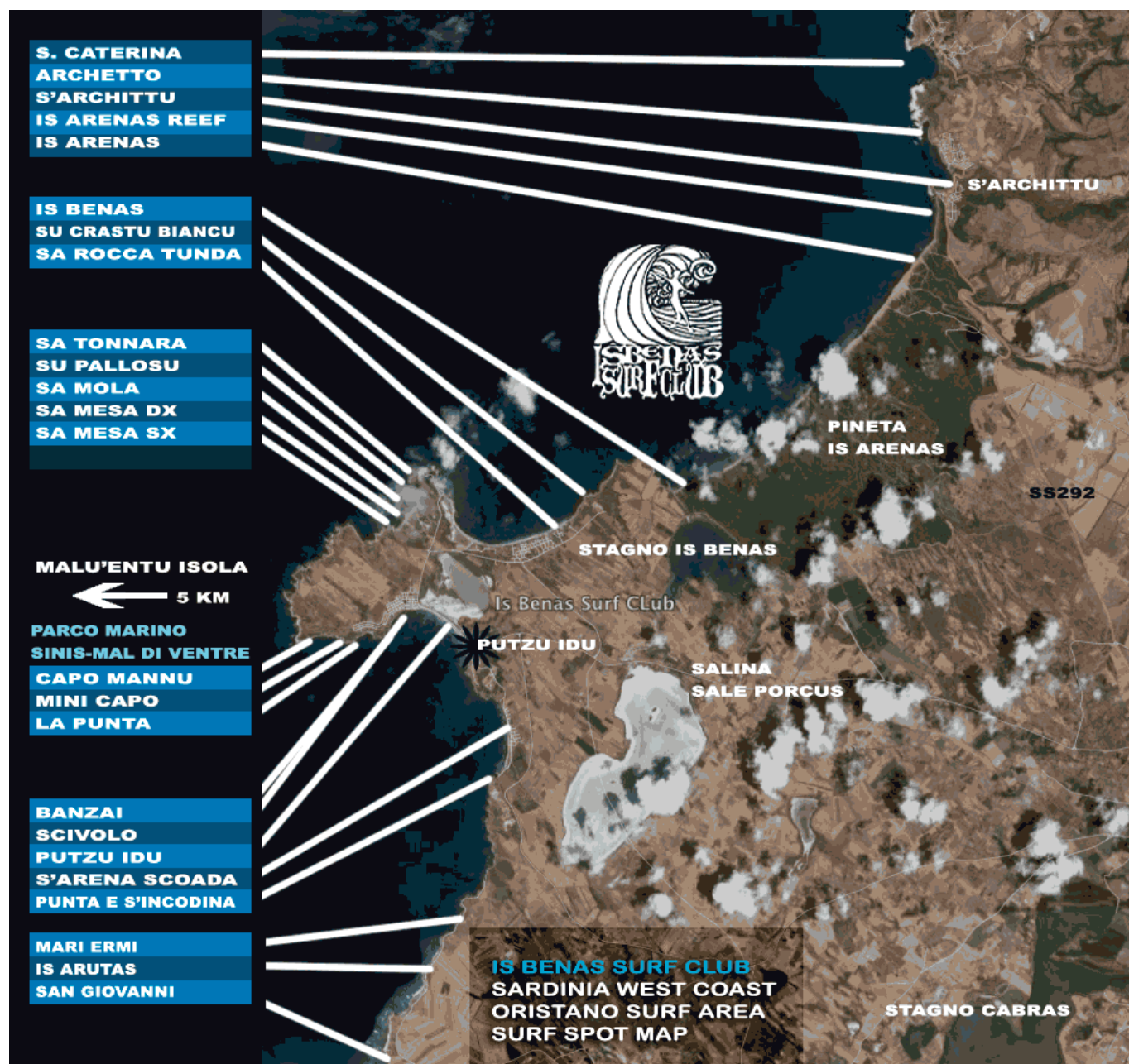
L'IS BENAS SURF CLUB, DAL 1997, DIFFONDE IL RISPETTO PER LA NATURA CIRCOSTANTE, LA CULTURA DEL SURF E LA CULTURA DELLA SARDEGNA, CON PARTICOLARE RIGUARDO AI LUOGHI D'INTERESSE STORICO E NATURALISTICO, MA ANCHE SPORTIVO E D'INTRATTENIMENTO.

Lo SPORT ed il SURF in particolare, svolge una mission educativa, formativa e sociale. La pratica sportiva di base per i giovanissimi si dimensiona come un formidabile imprinting valoriale al fine di trasmettere codici comportamentali all'insegna del rispetto: "verso sé stessi" per tutelare la propria integrità psicofisica, "verso l'altro" superando le anacronistiche barriere delle diversità culturali, "verso le regole" al fine di competere lealmente oggi nello sport e domani nella vita.





La Sardegna, con suoi 1850 km di costa, è da anni considerata una delle mete preferite dai surfisti italiani ma anche europei e extraeuropei. In particolare il Litorale del **Comune di San Vero Milis**, che si estende dalla pineta di Is Arenas fino alle falesie di S'arena Scoada, può vantare la maggiore concentrazione di **"SURF SPOT"** (luoghi adatti alla pratica del surf da onda) di qualità dell'intero bacino Mediterraneo. Grazie alla sua esposizione ai venti di maestrale ed alla particolare formologia della costa, ne fanno una delle zone di maggiore interesse per tutti gli appassionati di sport acquatici dell'intero continente Europeo. Surf Spot famosi quali **"Capo Mannu"**, **"Mini Capo"** e **"Sa Mesa Longa"**, da soli attirano ogni anno centinaia di appassionati sportivi da tutto il mondo, e non solo nei periodi più turistici, ma anche in autunno ed inverno, garantendo un flusso turistico costante tutto l'anno. Oltretutto il turismo sportivo-surfistico è da sempre considerato quello a minore impatto ambientale possibile.





LISTA DEI LUOGHI DI PRATICA DEL SURF DELLA PROVINCIA DI ORISTANO

S. CATERINA

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Sabbia/Ciottoli - Funziona con: Ponente, Maestrone, Libeccio

ARCHETTO

Onda -Sinistra - Fondale: Roccia - Funziona con: Forte Maestrone

S'ARCHITTU

Onda Destra - Fondale: Roccia - Funziona con: Ponente, Maestrone, Libeccio

IS ARENAS REEF (BOSCHETTO)

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Sabbia/Roccia - Funziona con scaduta: Ponente, Maestrone, Libeccio

IS ARENAS

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Sabbia - Funziona con Scaduta: Ponente, Maestrone, Libeccio

IS BENAS

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Sabbia - Funziona con: Ponente, Maestrone, Tramontana

SU CRASTU BIANCU

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Sabbia/Roccia - Funziona con: Ponente, Maestrone, Libeccio

SA ROCCA TUNDA

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Sabbia - Funziona con: Ponente, Maestrone, Libeccio

SA TONNARA

Onda Destra - Fondale: Roccia - Funziona con: Maestrone, Libeccio

SU PALLOSU

Onda Sinistra - Fondale: Roccia - Funziona con: Ponente, Maestrone, Libeccio

SA MOLA

Onda Sinistra - Fondale: Roccia - Funziona con: Po-

nente, Maestrone, Libeccio

SA MESA LONGA

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Roccia - Funziona con: Ponente, Maestrone, Libeccio

MALU ENTU ISOLA

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Roccia/Sabbia - Funziona con: Ponente, Maestrone, Libeccio, Tramontana, Grecale

CAPO MANNU

Onda Destra - Fondale: Roccia - Funziona con: Ponente, Maestrone

MINI CAPO

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Roccia - Funziona con: Ponente, Maestrone

LA PUNTA

Onda Destra - Fondale: Roccia - Funziona con: Ponente, Maestrone

BANZAI

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Roccia - Funziona con: Forte Maestrone

SCIVOLO

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Roccia/Sabbia - Funziona con: Forte Maestrone

PUTZU IDU

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Sabbia - Funziona con: Forte Maestrone, Libeccio

S'ARENA SCOADA

Onda Destra-Sinistra - Fondale: Sabbia - Funziona con: Maestrone, Libeccio

SA PUNTA E S'INCODINA

Onda Sinistra - Fondale: Sabbia - Funziona con: Forte Libeccio



**CAPO MANNU**

Coordinate geografiche

Latitudine: 40.0297N - Longitudine: 8.3841E

Tipo di onda: A-Frame (Destra e Sinistra)

Fondale: Tavolato di roccia

Forma onda: Tubante, Veloce, Ripida, Moscica

Frequenza onde: Alta 120gg/anno

Lunghezza dell'onda media: Normale (50-150m)

Lunghezza dell'onda Massima: Lunga (150-300m)

Livello minimo richiesto: Per esperti

Direzioni della mareggiata: NordOvest, Ovest, SudOvest

Dimensione mareggiata 1.0m - 4.0m

**SA MESA LONGA**

Coordinate geografiche

Latitudine: 40.0474N - Longitudine: 8.3981E

Tipo di onda: A-Frame (Destra e Sinistra)

Tipo di fondale: Tavolato di roccia

Forma: onda: tubante, Veloce, Ripida, Potente

Frequenza onde: Alta (150gg/anno o più)

Lunghezza dell'onda media: Lunga (150-300m)

Lunghezza dell'onda Massima: +Lunga (300-500m)

Livello minimo richiesto: Per esperti

Direzioni della mareggiata: NordOvest, Nord, Ovest, SudOvest

Dimensione mareggiata 0,8m - 4.0m

**MINI CAPO**

Coordinate geografiche

Latitudine: 40.0289N - Longitudine: 8.3924E

Tipo di onda: Destra e Sinistra

Tipo di fondale: Tavolato di roccia

Forma: Tubante, Veloce, Ripida, Potente

Frequenza onde: Medio/Alta 100gg/anno

Lunghezza dell'onda media: Normale (50-150m)

Lunghezza dell'onda Massima: Lunga (150-300m)

Livello minimo richiesto: Medio

Direzioni della mareggiata: NordOvest

Dimensione mareggiata 1.5m - 3.5m

**S'ARENA SCODA**

Coordinate geografiche

Latitudine: 40.015N - Longitudine: 8.4135E

Tipo di onda: A-frame Destra e Sinistra

Tipo di fondale: Sabbia

Forma: Divertente a volte tubante

Frequenza onde: Frequente (120gg/anno)

Lunghezza dell'onda media: Corta (<50m)

Lunghezza dell'onda Massima: Normale (50-150m)

Livello minimo richiesto: Da principianti

Direzioni della mareggiata: NordOvest, Ovest, SudOvest

Dimensione mareggiata 0,8m - 2.0m



ha spericolata acrobazia con la tavola da surf.

Domani i nazionali di longboard curati da Is benas surf S'Archittu, un mercoledì da leoni

UGLIERI. Il mare oristanese diventerà il regno della tavola: è partito il conto alla rovescia per la gara di surf da onda, valevole per il Campionato italiano, specialità Longboard. La competizione si svolgerà nel mare di S'Archittu, nello specchio d'acqua vicino a Torre del Pozzo. È in attesa di onde e vento favorevoli proprio domenica scorsa alcuni atleti si sono lanciati in spericolate esibizioni. Tanto che a San Giovanni di Sinis è scattato l'allarme per un gruppo di loro in difficoltà. Ma incidenti a parte tutti i riflettori ora sono puntati nello specchio di mare intanto l'arco. È una zona particolarmente adatta ad accogliere gli atleti che amano farsi trascinare dal mare su una tavola: secondo gli esperti ha, infatti, una buona esposizione al moto ondoso. Organizzata dal club "Is benas surf" di S'Archittu, la manifestazione si articolerà in due giorni, nell'arco di

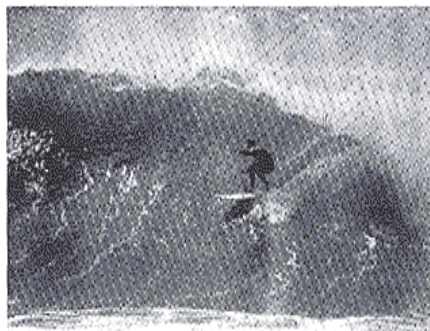
tempo compreso a partire da domani e fino al 20 settembre, nel momento in cui si creeranno le condizioni meteorologiche favorevoli gli organizzatori avvertiranno i partecipanti con almeno 48 ore di anticipo.

«Contavamo di dare il via alle gare venerdì e sabato prossimo», spiega Alessandro Staffa, uno degli organizzatori, «ma la perturbazione che aspettavamo si è allontanata; per questo motivo dobbiamo attendere ancora qualche giorno e rinviare tutto alla prossima mareggiata, verosimilmente la settimana prossima». L'organizzazione ha curato il programma: il primo giorno le gare partiranno intorno alle 11.30 e proseguiranno a oltranza fino alle 19.30, mentre il secondo giorno si comincerà con un'ora di anticipo, alle 10.30 e si andrà avanti fino a sera. Le finali si svolgeranno a eliminazione diretta.

Paola Moed

I campioni del surf in attesa dell'onda S'Archittu, tutto pronto per una tappa del campionato italiano

UGLIERI. Vento che spira forte, onda lunga e formata, a via Per i "longboarders", i surfisti che camminano sull'acqua con la "tavola lunga", il loro è un mondo a parte. Adesso i grandi campioni della spettacolare disciplina, apprendisti in Sardegna, e più precisamente a S'Archittu. Lo fanno alla grande, con la disputa di una gara valida per la speciale classifica del Campionato italiano, che verrà ospitata nella località costiera, con il patrocinio del comune di Ugliesi. Evento, curato in tutti i dettagli dalla scuola federale "Is benas surf club", si disputerà nei giorni compresi tra il 5 e il 20 settembre, con un preventivo di quarantotto ore per gli atleti. «Per la disputa della gara si dovrà attendere che le condizioni meteorologiche e del mare siano quelle giuste», spiega Alessandro Staffa, istruttore federale della scuola e organizzatore dell'evento. «Non appena saranno individuati, si provvederà ad avvisarli, con quarantotto ore di preavviso, tutti gli iscritti alla gara, che dovranno puntare a S'Archittu la mattina italiana. Anche le gare d'insieme in linea, con la filosofia della disciplina: massima libertà e grande ri-



Alberto Costa cavalca un'onda a Capo Mannu

spetto per il mare, protagonista, assieme ai "longboarders", di una parlata "cavalotta".

Saranno due le giornate che vedranno impegnati gli specialisti della tavola lunga, sul campo di gara di S'Archittu. La prima sarà dedicata alle qualificazione, otto e quindi il finale. Le batterie saranno composte da otto partecipanti ciascuna, e ogni atleta avrà a sua disposizione

due tentativi per trovare la "surfata" giusta. Dopo la prima "cavalotta", passano ai turni successivi i primi due di ogni batteria. Nella seconda giornata saranno i finali. Ogni atleta avrà trenta minuti a disposizione per impressionare la giuria. La sera poi, a gara finita, l'individualismo dei partecipanti lascerà posto al tradizionale momento di aggregazione: una ricca cena con musica e abbondanti bevande.

Natirita la pattuglia di acrobati del mare, in cerca di punti campionati, annunciata per l'arrivo appuntamento sardo. Tra i favoriti spiccano i nomi dell'inglese Alberto Costa, del romeno Dan Ionescu, e del brasiliano Adriano Paoli, con il possibile intervento nella lotta per la vittoria finale dell'ucraino, Vincenzo Ivolto, registrato col club "Is Benas".

Nanni Di Cesare

VIGILI DEL FUOCO

Incendi a Santa Giusta e Oristano

Grande caldo per questa ultima fine settimana di agosto, che fortunatamente non ha allungato di una virgola il lungo elenco di incendi registrati in città e provincia.

Due soli gli interventi, nella nottata tra sabato e domenica, che hanno impegnato i vigili del fuoco oristanesi. A Oristano, in via Cuganelli, un campo di scerpaglie ha preso fuoco. Nessun danno e preoccupazione per le vicine abitazioni, e fiamme domate a tempo di record. Qualche danno invece a Santa Giusta, dove una cascata di legna da ardere è andata completamente distrutta, nonostante l'intervento dei vigili del fuoco del comando di Oristano, prontamente reattivi sul posto. (A. C.)

Stregati da film come «Un mercoledì da leoni» imparano i rudimenti della tavola sul mare

A Is Benas i patiti del surf

Nell'Oristanese l'unica scuola del Mediterraneo

Viziamo come in una comune, fanno vita spartana seguendo onde anomale

«Come? E cosa si fa?», è la prima domanda che si pone il turista. A tentare Alessandro non c'è un'altra risposta: «Arrivano coppie di quindici-cinque anni come ragazze e ragazzi di sedici. Un campione rappresentativo, però, potrebbe essere quello incontrato nei marciatori di Inghia. Una decina di «veterane benamane» con stadii avanzati, motivazioni e obiettivi diversissimi: c'è ad esempio Pier Luigi, ventunni, di Campo Lido. In due giorni è diventato il leader del gruppo. «Per





Francesca Rubegni prima tra le donne a S'Archittu

Surf da onda/E oggi le finali maschili S'Archittu incorona una toscana Quarta la sarda Francesca Pisanu

L'inizio non è stato dei migliori, ma S'Archittu anche questa volta non ha tradito. E ha già sfornato i nomi delle vincitrici della tappa sarda dell'*Italian longboard tour 2004*. Per gli uomini, invece, le gare non sono finite, il buio ha costretto i giudici a sospendere la competizione quando gli atleti stavano effettuando le eliminazioni per i quarti di finale. Per sapere chi salirà sul podio bisognerà aspettare i risultati delle sfide in programma oggi: la ripresa è prevista alle 8,30. Il contest femminile sulla costa occidentale se lo sono aggiudicato tre surfiste toscane che non hanno avuto rivali tra le onde del Golfo; prima è arrivata Francesca Rubegni, seguita da Chiara Sbrana e Gioia Sodini. A sorpresa al quarto posto si è piazzata una *local*, la giovanissima oristanese Francesca Pisanu, alla prima gara importante. La surfer ha saputo sfruttare la sua eccellente condizione fisica e la perfetta conoscenza del reef superando in classifica avversarie più quotate. Discorso leggermente diverso per i ragazzi. Tra i sardi c'è da registrare

un'ecatombe: solo il cagliaritano Tommaso Bellisai e l'oristanese Falaga non sono stati eliminati, rimanendo quindi ancora in gara. I due oggi si presenteranno ai quarti di finale che devono completare. Male Graziano Lai che non è andato oltre gli ottavi. Un tantino meglio hanno fatto il sassarese Marco Pistidda e il padrone di casa Vincenzo Ingletto; per loro la data sarda si è chiusa ai quarti. Pistidda avrà qualcosa da recriminare: al sassarese è stata inflitta dai giudici una penalità per interferenza nei confronti dell'avversario. Insomma, ancora una volta il surf da onda ha regalato sport e spettacolo. E dire che ieri gli organizzatori stavano pensando di spostare il campo di gara: durante la mattina sulla zona imperversava un temporale, per fortuna senza vento, che ha tenuto lontano le onde. Solo alle 12, con cielo coperto, ha smesso di piovere. E arrivato il mare, prima con onde da mezzo metro che sono cresciute sino a raggiungere il metro e mezzo: condizioni da favola. E oggi non dovrebbero cambiare.

ANDREA ARTIZZO





LE CONDIZIONI

I meteorologi non hanno alcun dubbio: in questi due giorni sono previsti vento da maestrale e onde di due metri

I FAVORITI

Gli atleti da battere sono i forti toscani Alessandro Ponzanelli e Francesco Farina e il campione in carica Ranzani (Lazio)

I SARDI

In corsa per la vittoria Marco Pistida e i padroni di casa Costa e Ingletto. Tra le donne l'italoaustraliana Scano

Onde tricolori nel mare di S'Archittu

Giovedì e venerdì 50 surfisti in acqua per il titolo italiano

Pisani via. Finalmente il vento si è mosso deciso di dare una mano al surfista agli organizzatori dell'Italian Longboard Tour 2004. Giovedì e venerdì, grazie alle previsioni di vento da maestrale e onde di due metri, in questi due giorni sono previsti il pieno rispetto alle condizioni ideali per la gara.

La gara si svolgerà giovedì e venerdì, in questi due giorni sono previsti il pieno rispetto alle condizioni ideali per la gara. La gara si svolgerà giovedì e venerdì, in questi due giorni sono previsti il pieno rispetto alle condizioni ideali per la gara.

quelli anche alcuni ragazzi sardi. Le onde si mancheranno di essere adatte al campionato italiano e al campionato della Sardegna, determinando il risultato. La gara si svolgerà giovedì e venerdì, in questi due giorni sono previsti il pieno rispetto alle condizioni ideali per la gara.

La gara si svolgerà giovedì e venerdì, in questi due giorni sono previsti il pieno rispetto alle condizioni ideali per la gara. La gara si svolgerà giovedì e venerdì, in questi due giorni sono previsti il pieno rispetto alle condizioni ideali per la gara.

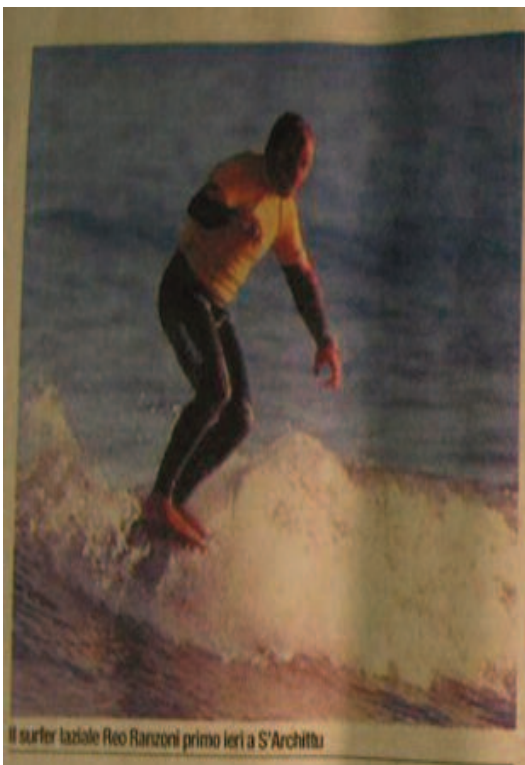


LO STILE DELLA PIEGA. L'esperto in azione. Il surfista in azione che giovedì e venerdì sarà chiamato in causa per il titolo italiano

NOTIZIE DI BREVE

«CICLISMO, PISTUS VINCE LA COPPA GENNARGEN»
Kiki Pistus si aggiudica la Coppa Gennargen, gara in strada, valida per la classifica generale del giro della provincia di Cagliari, disputata a Villanova Stentada. La competizione, organizzata dalla Unione Laica, si è svolta per molti metri sul percorso previsto (circa 120 km) da Villanova Stentada alla frazione di S'Archittu e ritorno. Il vincitore è stato il ciclista di Cagliari Kiki Pistus, con un tempo di 4h 45' 30".

«GOLF, I SARDI TRIONFANO A IS MOLAS»
Il campionato di golf si è svolto a Is Molas, in provincia di Cagliari. I sardi hanno vinto la coppa, con un punteggio di 100 a pari.



Surf da onda. Nella tappa sarda degli Italiani di longboard Ranzani è il re di S'Archittu

Il laziale Leo Ranzani si è aggiudicato ieri a S'Archittu la tappa sarda della quarta edizione dell'Italian longboard tour 2004. Secondo il toscano Alessandro Ponzanelli, terzo l'altro laziale Matteo Mastino. Ottimo quarto posto del giovane cagliaritano Tommaso Bellisi che, per un'interferenza netta ed evitabile, è stato penalizzato dai giudici nel contest contro Mastino. Le gare sono riprese ieri, alle 8.30, dopo l'interruzione di giovedì causata dal buio, mentre erano in corso i quarti di finale. Nella stessa serata, comunque, erano state completate le gare femminili vinte dalla toscana Francesca Rubegni, ieri le condizioni a S'Archittu erano ottimali, perfette per una gara di longboard: onde lunghe e lisce di un metro e mezzo. Non solo, l'assoluta mancanza di vento e il sole che ha riscaldato i surfisti hanno reso ancora più gradevole la giornata. Ottimo il tasso tecnico che ha accompagnato la gara

annebbiato, ma solo per qualcuno, dalla stanchezza della lunga fase di eliminazione di giovedì. Il podio della tappa sarda è stato un affare tra Ranzani e Ponzanelli. Una sfida incerta, vinta solo all'ultima onda dal laziale che è riuscito a far valere e sfruttare la grande esperienza e il suo surf radicale e incisivo. Per conoscere chi si aggiudicherà il titolo italiano di longboard sarà necessario aspettare la gara in programma nei primi giorni di ottobre a Civitavecchia. Anche in questo caso sarà una lotta all'ultima piega tra i due surfisti, per gli altri ci sono in gioco solo piazzamenti e posizioni meno prestigiose del primo e secondo posto. Da qui a Civitavecchia il surf da onda sardo non si ferma: ci sono da scegliere gli atleti per la nazionale junior di short (tavola più corta del longboard) per gli Europei in programma il mese prossimo in Portogallo.

ANDREA ARTIZZO





MAGAZINE/TESTATE NAZIONALI:

Revolt, Testata Nazionale di surf da onda, arte e cultura. Distribuzione Nazionale ed Europea (Spagna, Francia, UK)
Surf News, Testata Nazionale di surf da onda, arte e viaggi. Distribuzione Nazionale
Surf Latino, Testata Nazionale di surf da onda, arte e viaggi. Distribuzione Nazionale
Dreams UP, Testata Nazionale di surf da onda, arte e viaggi. Distribuzione Nazionale

MAGAZINE/TESTATE INTERNAZIONALI:

NALU, Rivista di moda e sport, (Giappone)
PACIFIC LONGBOARDER, Rivista Australiana di Surf (Australia)
SURFERSVILLAGE: Testata Web internazionale (Europa.Usa)

QUOTIDIANI LOCALI E NAZIONALI:

Unione Sarda (sardegna),
 Il Tirreno (Toscana),
 La Nuova (Sardegna),
 La Repubblica (Nazionale),
 La Gazzetta dello Sport (Nazionale).

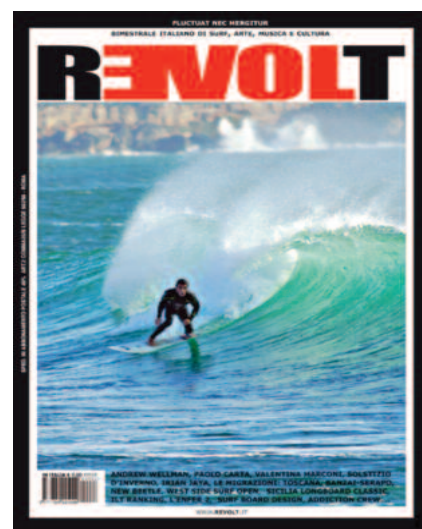
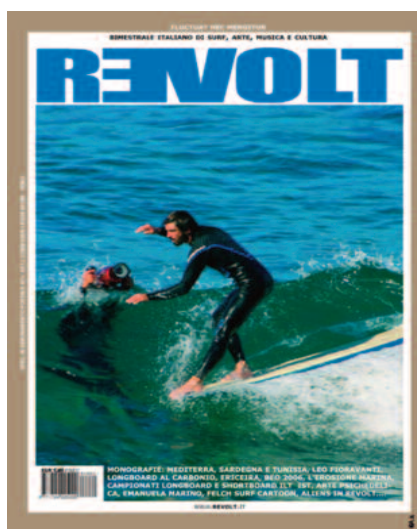
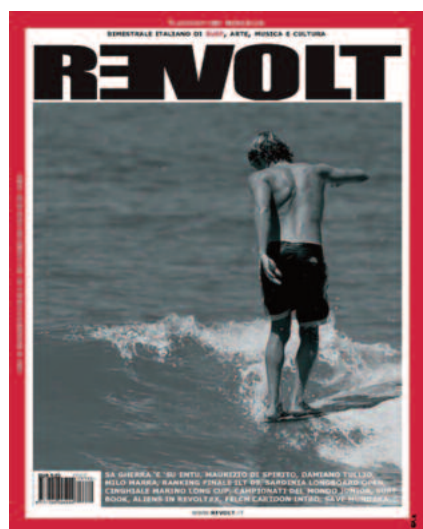
WEB:

Ampia Copertura Internet, portali Informazione Nazionali ed Internazionali Foto Reportages e Video Sintesi in streaming degli eventi

TV PUBBLICA:

RAI DUE, Trasmissione "A come Avventura" del 15/10/2010





REVOLT SURF JOURNAL

Rivista Trimestrale di Surf, Arte, Musica e Cultura. Pubblicazione a distribuzione gratuita per i soci abbonati a diffusione nazionale che tratta il surfing e tutto ciò che ruota intorno ad esso, per lo sviluppo e la conoscenza culturale dello sport del surfing nel Mediterraneo. La rivista viene pubblicata per la prima volta nel 1997, tra le prime Free press magazine sul surf da onda pubblicate in Italia. Stampato su carta riciclata e diffusa anche in Europa grazie alla linea editoriale e all'importanza culturale dei temi trattati. Dal 2004 la rivista, in linea con le più moderne tecnologie di diffusione di contenuti multimediali, non viene più stampata su carta ma distribuita come Rivista WEB scaricabile gratuitamente da internet attraverso il sito www.revolt.it e www.isbenas.com. Collaborazione con i più quotati fotografi italiani ed esteri. Testata registrata, ISSN N° 9771724225. Download: <http://www.isbenas.com/MAGAZINE>





"START SURFING"

"iniziazione all'arte del surf da onda"

LIBRO/BOOK

144 pag. - Hard Cover

Prima edizione: 1998 - Terza ristampa: 2006

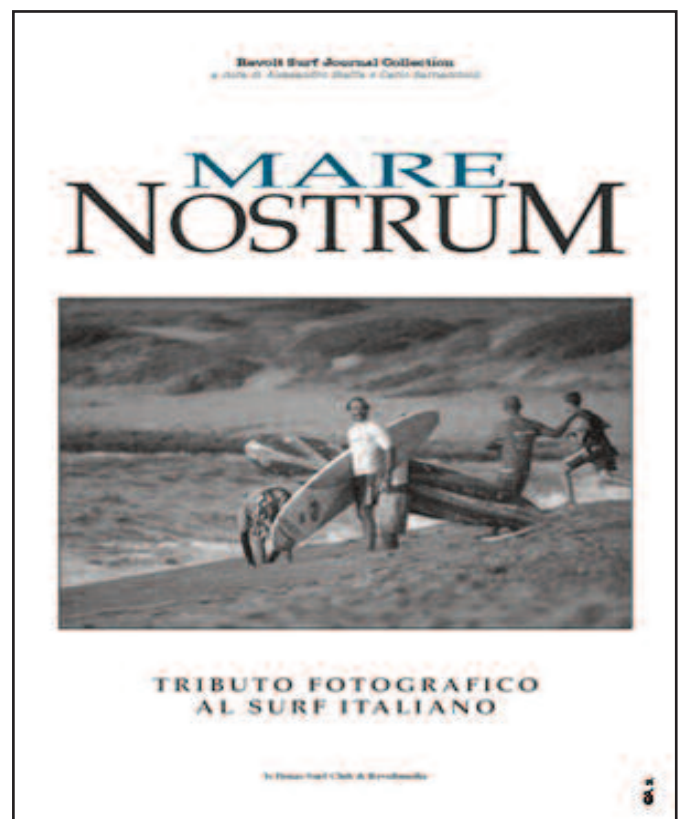
"Manuale pratico per iniziare a surfare.

Il libro di surf italiano più venduto in assoluto.

INDICE DEGLI ARGOMENTI: Manovre di base, Sicurezza in acqua, Storia del surfing, Attrezzatura, Surf design, Surf training e Competizioni, Manovre avanzate, Meteorologia, Biologia marina, Oceanografia, guida agli spot italiani ed esteri, Regolamenti di gara, aspetti legali del surf in Italia, Galleria fotografica.

ISBN - 88-901008-0-X

© Edizioni Is Benas Surf Club 1998/2011



"MARE NOSTRUM"

LIBRO/BOOK -

Pagine 110 - Hard Cover

"Tributo fotografico al surf mediterraneo ed ai suoi personaggi. I migliori fotografi italiani e i più quotati riders. Una scelta delle più significative immagini della scena surfistica italiana degli ultimi anni, i luoghi di pratica del surf più famosi e i personaggi che più hanno contribuito allo sviluppo della cultura surfistica in Italia. Contributi dai più quotati fotografi del surf italiano tra i quali: Antonio Ronchini, Carlo Sarnacchioli, Duccio Argentini e Alessandro Dini. Dal 1997 al 2002. . "

ISBN - 88-901008-0-1

© Edizioni Is Benas Surf Club 1998/2011





LOCALIZE IT

VIDEO DOCUMENTARIO SUL SURF

Supporto: DVD
Anno di produzione 2002

Ultimate mediterranean surfing experience: solo onde italiane con la qualità digitale del Dvd. Un documentario musicale che parla della nascente cultura surfistica italiana ed i suoi luoghi di pratica. Il primo Surf Movie italiano in assoluto.

© Edizioni Is Benas Surf Club 1998/2011
© Revolt Media



SURFISMO

VIDEO DOCUMENTARIO SUL SURF

Supporto: DVD
Anno di produzione: 2005

"L'ultima produzione video della casa Revolt/Is Benas. Una panoramica dei migliori spot italiani. Oltre alle onde di Bali/Indonesia, Costa Rica e Brasile. Completa l'opera uno special movie "New beetle surf" e le riprese del "Campionato Italiano Longboard ILT Italian Longboard Tour"

© Edizioni Is Benas Surf Club 1998/2011
© Revolt Media





AVVIAMENTO AL SURF Da ONDA PER BAMBINI E RAGAZZI

*Corsi speciali di introduzione al surf da onda per i giovani.
Gratuiti per i ragazzi residenti nella Provincia di Oristano.*

Ogni estate il club organizza dei corsi speciali di avvicinamento allo sport del surfing studiati appositamente per bambini e ragazzi, al fine di introdurre nei ragazzi la cultura del surf e del mare. Tutte le lezioni dedicate ai bambini e ragazzi fino a 16 anni si svolgono il Mercoledì alle 16,00 presso la sede della Scuola di S' Arena Scoada e sono gratuite per i residenti nella Provincia di Oristano. Le lezioni teoriche si svolgono in spiaggia e le lezioni pratiche in acqua.





CORSI SPECIALI IN CONVENZIONE PER STUDENTI UNIVERSITARI ITALIANI ED EUROPEI

Corsi speciali di introduzione al surf da onda in convenzione con i Centri Sportivi Universitari (CUS) degli Atenei di Milano, Bologna, Pavia, Padova e Roma. Convenzione speciale con gli Atenei Svizzeri dell'Università di Lugano e Lucerna attraverso l'USI-UPSU.

Ogni anno il club organizza dei corsi convenzionati con le maggiori Università italiane e della Svizzera, offrendo a moltissimi studenti iscritti la possibilità di apprendere le basi del surf da onda e della cultura del mare nel corso dei loro studi universitari. Per alcune facoltà i nostri corsi sono validi come crediti.





CORSI DI YOGA + SURF DA ONDA

Corsi speciali di introduzione al surf da onda e alla disciplina dello Yoga e del Tai Chi Chuan.

L'Is Benas Surf Club dal 2008 organizza ogni anno degli stage di surf e Yoga, dove oltre al classico insegnamento della disciplina del surf viene affiancato un percorso didattico di base, con Istruttori qualificati di Yoga, per apprendere la disciplina dello Yoga. Lo Yoga da sempre è ritenuto un valido allenamento per la preparazione atletica di base per migliorare le performance nella disciplina del surf da onda. Yoga e surf sono una buona combinazione di equilibrio, fluidità, concentrazione e forza, caratteristiche basilari per entrambe le discipline, ma indispensabili anche nella vita quotidiana.





MANIFESTAZIONI SPORTIVE ED EVENTI CULTURALI - CAMPIONATI NAZIONALI

Il Surf Club organizza ogni anno dal 2001, il **"Sardinia Longboard Open"**, gara nazionale valevole per il Campionato Italiano Surf Specialità Longboard maschile e femminile, diventato nel corso degli anni il più importante appuntamento agonistico italiano ed europeo per la specialità di Longboard, con un'affluenza di atleti e pubblico provenienti da ogni parte d'Italia. Oltre alla Tappa nazionale di Longboard il Club ha organizzato, sempre nell'area di Capo Mannu, il **"Single Fin Trophy"**, gara di surf spettacolare, special

event del calendario nazionale, e la Tappa Sarda del **"Planet Reef Tour"**, il circuito di surf dedicato ai giovani dai 16 ai 26 anni. Dal 2006, in collaborazione con Surfrider Foundation, la fondazione internazionale per la salvaguardia del mare e delle coste, l'Is Benas organizza la **"Giornata della pulizia delle spiagge"** dell'Oristanese, nell'ambito dell'iniziativa Europea **"Initiative Oceans"**. Sempre dal 2006 il Surf club organizza ogni anno, nella Marina di San Vero Milis, **l'Europe Surfing Days**, giornata europea per lo sviluppo del surf da onda.





IS BENAS SURF CLUB & REVOLT MAGAZINE

CON IL PATROCINIO:
SURFING ITALIA, AICS-GONI
 COMUNE DI S. VERO MILIS
 PRESENTANO

II° SINGLE FIN TROPHY
 SETTEMBRE 2007 - WEST COAST SARDINIA

Ten Over

ONLY FOR SINGLE FIN
 EGGS, QUAD, BONZER,
 FISH, RETRO BOARDS
 NO THRUSTERS!
 NO RULES!
 JUST SURF!
 THIS IS NOT
 A SURF CONTEST

UWL SURFBOARDS

lush
 LIQUOR & WINE

WWW.REVOLT.IT - WWW.TENOVER.INFO - WWW.UWL-SURFBOARDS.COM - INFO@REVOLT.IT



PLANET REEF TOUR 08

www.planetreefour.it
 infoline: +399207536777

1A TAPPA: TOSCANA FORTE DEI MARMI - MAGGIO
 2A TAPPA: SICILIA BALESTRATE - GIUGNO
 3A TAPPA: SARDEGNA PUTZU IUDU - LUGLIO

Logos: VW, AICS, and others.

INTERNATIONAL

SURFING DAY

JUNE 20 / 2010

IS BENAS SURF CLUB

IS BENAS SURF CLUB
 PUTZU IUDU - SARDINIA ISLAND
 20 GIUGNO / 2010

WWW.SURFING-DAY.COM





SARDINIA LONGBOARD OPEN

CAMPIONATI ITALIANI SURF da ONDA
SPECIALITÀ' LONGBOARD MASCHILE e FEMMINILE

Con il Patrocinio



Comune
San Vero Milis



Provincia di Oristano
Ass. Sport e Cultura



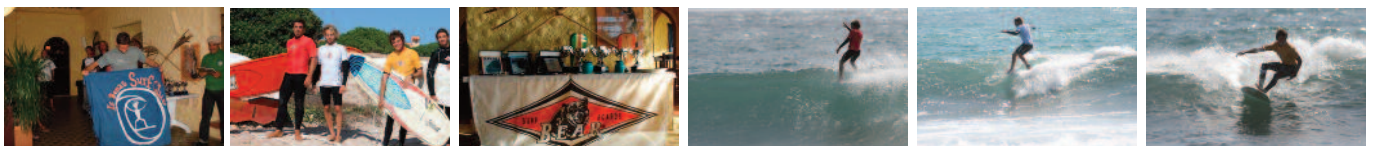
A.I.C.S.
Ente Promozione Sport



La manifestazione sportiva, da sempre Tappa Italiana del Campionato, viene inaugurata per la prima volta nel 2001 presso la sede di S'Archittu, Oristano, del club e, dall'edizione del 2007, spostata al Mini Capo, uno dei surf spot più famosi del Mediterraneo.

Per il Decimo Anniversario della manifestazione, il contest sarà sanzionato come Evento Speciale ad Inviti dell'Italian Longboard Tour/Surfing Italia, con la possibilità di inviti anche ad atleti del panorama internazionale. Anche per il 2010/2011, come per le passate edizioni, il Main Sponsor della kermesse

sarà Bear Surfboards, azienda leader del settore, che da anni focalizza la sua attività nel puro surfing, investendo con successo nelle competizioni di longboard sia in Italia che all'estero. Da sempre il Sardinia Longboard Open ha rappresentato il meglio del longboarding italiano, ed è la gara di Longboard Italiana per eccellenza che si svolge ininterrottamente da 11 anni, diventando la gara di surf più longeva d'Italia e tra le prime in Europa. Il contest viene trasmesso in diretta streaming su Web TV. Filmati del contest saranno disponibili gratuitamente su Podcast Revolt, scaricabile da iTunes e visibile su iPod, iPhone e iPad.





› MANIFESTAZIONI SPORTIVE ED EVENTI

SARDINIA LONGBOARD OPEN SURF CONTEST DAL 2001 AL 2009



2001



2002



2003



2004



2005



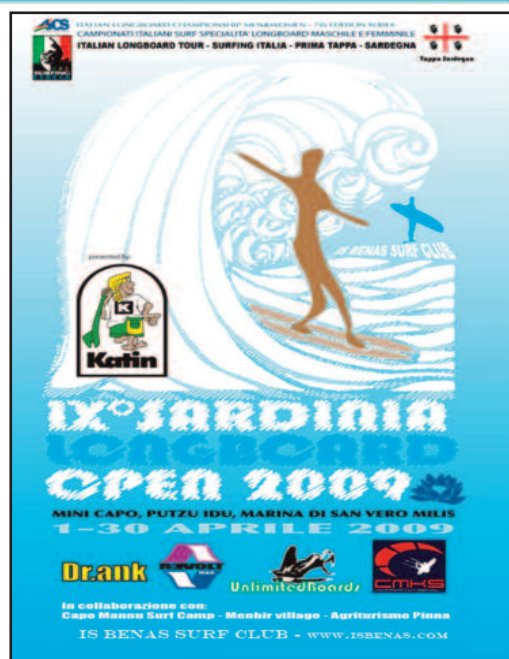
2006



2007



2008





SURFRIDER FOUNDATION, INITIATIVE OCEANS, PULIZIA SPIAGGE

Giornata Europea per la pulizia delle spiagge. In collaborazione con "Surfrider Foundation" Europe, il massimo organo mondiale per la tutela ambientale dei mari e delle spiagge. Dal 2007, ogni anno, il club organizza nella Marina di San Vero Milis, in concomitanza con altre spiagge in tutta Europa, una giornata di pulizia delle spiagge e, attraverso materiale informativo, una campagna di sensibilizzazione ambientale al fine di proteggere le nostre coste dall'inquinamento e dallo sfruttamento selvaggio. Decine di quintali di rifiuti abbandonati, documentati e fotografati, sono stati asportati a mano dalle spiagge del Sinis a cura dei ragazzi del club negli ultimi anni.

<http://www.surfrider.eu/>





EURO SURFING DAYS

FEDERAZIONE EUROPEA SURF

Giornata Europea per la conoscenza del surfing. In collaborazione con La Federazione del Surf Europea (ESF) e l'EUROSIMA. Ogni anno sulle spiagge del Sinis in concomitanza con le aree surfistiche più importanti d'Europa.

The EuroSIMA, European Surf Industry Manufacturers Association, and the ESF, European Surfing Federation, have the pleasure to announce the launching of the European Surfing Day, which will take place on Sunday, June 22nd, 2008 on all the beaches of the European coasts. Any surf associations, surfschools, surfshops or any surf lovers can be part of this unusual event! The aim of this day is to bring together, to create links and to unite all the surfers to share their passion with the general public during a festive day. This event tends to show the value of surfing, its practice and its culture and to demonstrate that the surfing community is able to mobilize itself with the whole surf sector and participate in the vitality and richness of local life.

<<http://www.surfing-day.com/>> .



SURF TEAM IS BENAS



VINCENZO INGLETTO



ALESSANDRO STAFFA



GIANLUIGI PINNA



MARCO RENNE



SALVATORE FENU



ALFONSO CANFORA



IS BENAS SURF CLUB



ESTABLISHED SARDINIA ISLAND SINCE 1997
Marina di San Vero Milis, Oristano



Associazione Sportiva Dilettantistica

IS BENAS SURF CLUB

Sede Scuola - Headquarter:

Via S'Architteddu, 13 - Putzu Idu - Marina San Vero Milis - 09070 (OR)

TEL: +39.0783.1925363 - FAX +39.0783.1920166

MAIL: surf@isbenas.com - WEB: www.isbenas.com

Albo CONI: N° 56095 - Albo Regione Sardegna: N° SAR00590



PROVINCIA DI ORISTANO
ASS. SPORT E CULTURA

